

**Перспективный учебный план начального общего образования  
на 2021-2026 учебные годы для обучающихся с ОВЗ с РАС (8.2)  
(при 5-ти дневной учебной неделе)**

Учебный план основной образовательной программы начального общего образования МБОУ СОШ № 72 (далее – учебный план) фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся при пятидневной учебной неделе, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение, по классам и учебным предметам.

Содержание образования при получении начального общего образования реализуется преимущественно за счет учебных предметов, курсов, обеспечивающих целостное восприятие мира, системно-деятельностный подход и индивидуализацию обучения.

В целях удовлетворения образовательных потребностей и интересов обучающихся могут разрабатываться индивидуальные учебные планы, в том числе для ускоренного обучения, в пределах осваиваемой программы начального общего образования в порядке, установленном локальными нормативными актами МБОУ СОШ № 72. Реализация индивидуальных учебных планов, программ сопровождается тьюторской поддержкой.

**Содержание программ предметов/курсов для обучающегося с РАС идентично содержанию программ нормативно развивающихся обучающихся.**

**Вариант 8.2 предполагает, что обучающийся с РАС получает образование, сопоставимое по итоговым достижениям к моменту завершения обучения с образованием обучающихся, не имеющих ограничений по возможностям здоровья, в пролонгированные сроки обучения. Сроки освоения АООП НОО (вариант 8.2) обучающимися с РАС составляют 5 лет с обязательным введением 1 дополнительного класса.**

Учебный план предусматривает четырехлетний нормативный срок освоения образовательных программ начального общего образования. Продолжительность учебного года при получении начального общего образования для 1-х классов составляет 33 недели, для 2–4-х классов – 34 недели. Соответственно, весь период обучения на уровне НОО составляет 168 учебных недель.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели. При распределении часов учтен ступенчатый режим в 1-м классе: в сентябре–декабре уроки длятся по 35 минут, в январе–мае – по 40 минут.

Объем максимально допустимой нагрузки в течение дня:

- для 1-х классов – не более четырех уроков в день и один день в неделю – пять уроков;
- 2–4-х классов – не более пяти уроков.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную СанПиН 1.2.3685-21. В учебном плане начального общего образования МБОУ СОШ № 72 выделено:

- в 1-х классах – 21 час в неделю;
- 2–4-х классах – 23 часа в неделю.

Общее количество часов учебных занятий за четыре года составляет 3039 часов.

Учебный план состоит из двух частей – обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

### **Обязательная часть учебного плана**

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Урочная деятельность направлена на достижение обучающимися планируемых результатов освоения программы начального общего образования с учетом обязательных для изучения учебных предметов.

Обязательная часть учебного плана включает в себя следующие предметные области:

1. «Русский язык и литературное чтение».
2. «Родной язык и литературное чтение на родном языке»
3. «Иностранный язык».
4. «Математика и информатика».
5. «Обществознание и естествознание ("Окружающий мир")».
6. «Основы религиозных культур и светской этики».
7. «Искусство».
8. «Технология».
9. «Физическая культура».

Изучение информатики в 1–4-х классах осуществляется в рамках учебных предметов обязательной части учебного плана. Достижение предметных и метапредметных результатов, связанных с использованием информационных технологий, достигается за счет включения тематических разделов или модулей в программы следующих учебных предметов:

- «Математика» – раздел «Математическая информация» (предполагает развитие навыков поиска и применения информации, использование разнообразных источников информации, в том числе сети Интернет);
- «Окружающий мир» – модуль «Безопасность в сети Интернет» (обеспечивает достижение предметных и метапредметных результатов, связанных с использованием информационных технологий);
- «Изобразительное искусство» – модуль «Азбука цифровой графики» (предусматривает изучение фотографии, работу в программах Paint, Picture Manager и PowerPoint, виртуальные путешествия);
- «Труд (технология)» – модуль «Информационно-коммуникативные технологии» (обеспечивает достижение предметных и метапредметных результатов, связанных с использованием информационных технологий).

Учебный предмет «Основы религиозных культур и светской этики» изучается в объеме 1 часа в неделю в 4-м классе. На основании заявлений родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся в учебном плане представлены модули «Основы православной культуры», «Основы религиозных культур народов России» и «Основы светской этики».

При проведении занятий по учебным предметам «Иностранный язык» (во 2–4-х классах) и «Основы религиозных культур и светской этики» (в 4-х классах) осуществляется деление классов на две группы с учетом норм по предельно допустимой наполняемости групп.

#### **Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений**

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся.

В целях выполнения Концепции развития детско-юношеского спорта в Российской Федерации до 2030 года и в соответствии с письмом Минпросвещения от 21.12.2022 № ТВ-2859/03 МБОУ СОШ № 72 реализует третий час физической активности за счет часов спортивных секций и спортивных клубов в рамках дополнительного образования детей.

Содержание внеурочной деятельности формируется с учётом пожеланий обучающихся и их родителей (законных представителей) и направлено на реализацию различных форм её организации, отличных от урочной системы обучения, таких как экскурсии, кружки, секции, олимпиады, конкурсы, соревнования, общественно-полезные практики и т.д. В соответствии с ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ на внеурочную деятельность отводится не более 5 часов в неделю на одного обучающегося в зависимости от его потребностей.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся.

Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации основной образовательной программы начального общего образования определяет МБОУ СОШ № 72.

Формы организации и объем внеурочной деятельности для обучающихся при освоении ими программы начального общего образования определены в плане внеурочной деятельности с учетом образовательных потребностей и интересов обучающихся, запросов родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возможностей МБОУ СОШ № 72.

Коррекционно-развивающая область, согласно требованиям ФГОС ОВЗ, является обязательной частью внеурочной деятельности представлено групповыми и индивидуальными коррекционно-развивающими занятиями (логопедическими, и психокоррекционными), направленными на коррекцию дефекта и формирование навыков адаптации личности в современных жизненных условиях. Выбор коррекционно-развивающих курсов для индивидуальных и групповых занятий, их количественное соотношение, содержание осуществляется школой самостоятельно, исходя из психофизических особенностей обучающихся с ОВЗ на основании рекомендаций ПМПК. Коррекционно-развивающие занятия проводятся в индивидуальной и групповой форме в течение учебного дня и во внеурочное время. На индивидуальные коррекционные занятия отводится до 20 мин., на групповые занятия - до 40 минут. Занятия с логопедом (коррекция нарушений устной и письменной речи, формирование и развитие различных видов устной речи (разговорно-диалогической, описательно-повествовательной) на основе обогащения знаний об окружающей действительности; обогащение и развитие словаря, уточнение значения слова, развитие лексической системности, формирование семантических полей; развитие и совершенствование грамматического строя речи, связной речи; коррекция недостатков письменной речи (чтения и письма). Занятия с психологом (развитие эмоционально-личностной сферы и коррекция ее недостатков; развитие познавательной деятельности и целенаправленное формирование высших психических функций, формирование учебной мотивации, стимуляция сенсорно-перцептивных, мнемических и интеллектуальных процессов; гармонизация психоэмоционального состояния,

формирование позитивного отношения к своему «Я», повышение уверенности в себе, развитие самостоятельности, формирование навыков самоконтроля; развитие способности к эмпатии, сопереживанию; формирование продуктивных видов взаимоотношений с окружающими (в семье, классе), повышение социального статуса ребенка в коллективе). Занятия с дефектологом обеспечивает коррекцию и развитие базовых приемов мыслительной деятельности, коррекцию и развитие познавательной деятельности на учебном материале, работу по преодолению у детей шаблонности и инертности мышления, формирование осознанного отношения к решению задач, требующих логических операций, суждений, умозаключений. У обучающихся формируется умение выполнять сравнение, выделяя существенные признаки объектов окружающей действительности и отвлеченных понятий, классифицировать их, самостоятельно выделяя для этого разные основания. Проводится работа по обучению установлению причинно-следственных зависимостей (на материале учебных предметов). Освоение образовательной программы обучающимися 1-4 классов сопровождается текущим контролем успеваемости и промежуточной аттестацией. Обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья, обучающиеся по адаптированной образовательной программе (далее - АОП), проходят промежуточную аттестацию в формах, указанных в учебном плане. Оценка результатов освоения обучающимися с РАС АОП НОО (кроме программы коррекционной работы) осуществляется в соответствии с требованиями ФГОС НОО. Внеурочная деятельность включает коррекционно-развивающую область, поддерживающую процесс освоения содержания АОП НОО. Распределение часов, предусмотренных на внеурочную деятельность, осуществляется следующим образом: недельная нагрузка – 10 часов, из них 5 часов отводится на проведение коррекционно-развивающих занятий.

Часы коррекционно-развивающей области представлены групповыми и индивидуальными коррекционно-развивающими занятиями, направленными на обеспечение развития эмоционально-личностной сферы и коррекцию ее недостатков; познавательной деятельности и целенаправленное формирование высших психических функций; формирование произвольной регуляции деятельности и поведения; коррекцию нарушений устной и письменной речи; восполнение образовательных дефицитов, психолого-педагогическую поддержку в освоении АОП НОО. Коррекционные курсы коррекционно-развивающей области определяются на основании заключения ПМПК, могут дополняться рекомендациями школьного ППК с учетом особых образовательных потребностей обучающихся с РАС. Исходя из этого коррекционно-развивающая область включает:

1. Логопедические занятия
2. Психокоррекционные занятия с педагогом-психологом
3. Коррекционные занятия с учителем-дефектологом

#### **Формы промежуточной аттестации**

Учебный план определяет формы проведения промежуточной аттестации в соответствии с ФГОС НОО и Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся МБОУ СОШ № 72. В 1-х классах в рамках проведения промежуточной аттестации проводятся в форме комплексной работы без выставления отметок. Формы промежуточной аттестации определяются учебным планом. Объем времени, отведенного на промежуточную аттестацию обучающихся, определяется рабочими программами учебных предметов, учебных и внеурочных курсов, учебных модулей и календарным учебным графиком начального общего образования. Формы промежуточной аттестации учебных предметов, учебных и внеурочных курсов, учебных модулей прописаны в УП

согласно Положению о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся МБОУ СОШ № 72.

**Перспективный учебный план начального общего образования для обучающихся с ОВЗ с РАС (8.2) (пятидневная неделя)**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю					Всего
		1 классы 2021-2022	1 доп.классы 2022-2023	2 классы 2023-2024	3 классы 2024-2025	4 классы 2025-2026	
<b>Обязательная часть</b>							
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5	5	25
	Литературное чтение	3	3	3	3	3	15
Родной язык и литературное чтение на родном языке	Родной язык (русский)	1	1	1	1	0,5	4,5
	Литературное чтение на родном (русском) языке	1	1	1	1	0,5	4,5
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	–	–	2	2	2	6
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	4	20
Обществознание и естествознание («Окружающий мир»)	Окружающий мир	2	2	2	2	2	10
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	–	–	–	–	1	1
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	5
	Музыка	1	1	1	1	1	5
Труд (технология)	Труд (технология)	1	1	1	1	1	5

Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	10
Итого		21	21	23	23	23	111
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>							
Учебные предметы, курсы, модули:		0	0	0	0	0	0
<b>Всего в неделю</b>		21	21	23	23	23	111
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами</b>		<b>21</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>111</b>
Учебные недели		33	33	34	34	34	168
Всего учебных часов на учебный период		693	693	782	782	782	3732
<b>Внеурочная деятельность, включающая коррекционно-развивающую область</b>							
Коррекционно-развивающие занятия с педагогом-психологом		2	2	2	2	2	8
Коррекционно-развивающие занятия с учителем-логопедом		2	2	2	2	2	8
Ритмика		1	1	1	1	1	4
Всего в неделю		5	5	5	5	5	20
<b>Итого за учебный период</b>		<b>165</b>	<b>165</b>	<b>170</b>	<b>170</b>	<b>170</b>	<b>840</b>

#### Формы промежуточной аттестации в 2024-2025 учебном году

Класс	Учебный предмет	Форма промежуточной аттестации
2	Русский язык	Контрольная работа
	Литературное чтение	Среднеарифметическое значение
	Иностранный язык (английский)	Среднеарифметическое значение
	Математика	Контрольная работа

	Окружающий мир	Контрольная работа
	Музыка	Среднеарифметическое значение
	Изобразительное искусство	Среднеарифметическое значение
	Труд (технология)	Среднеарифметическое значение
	Физическая культура	Среднеарифметическое значение
	Математика и конструирование	Среднеарифметическое значение
3	Русский язык	Контрольная работа
	Литературное чтение	Среднеарифметическое значение
	Родной язык (русский)	Среднеарифметическое значение
	Литературное чтение на родном (русском) языке	Среднеарифметическое значение
	Иностранный язык (английский)	Среднеарифметическое значение
	Математика	Контрольная работа
	Окружающий мир	Контрольная работа
	Музыка	Среднеарифметическое значение
	Изобразительное искусство	Среднеарифметическое значение
	Труд (технология)	Среднеарифметическое значение
	Физическая культура	Среднеарифметическое значение
	Математика и конструирование	Среднеарифметическое значение
	4	Русский язык
Литературное чтение		Среднеарифметическое значение
Родной язык (русский)		Среднеарифметическое значение
Литературное чтение на родном (русском) языке		Среднеарифметическое значение
Иностранный язык (английский)		Среднеарифметическое значение
Математика		ВПР/Контрольная работа
Окружающий мир		ВПР/Контрольная работа
Основы религиозных культур и светской этики		Среднеарифметическое значение
Музыка		Среднеарифметическое значение
Изобразительное искусство		Среднеарифметическое значение

	Технология	Среднеарифметическое значение
	Физическая культура	Среднеарифметическое значение
	Математика и конструирование	Среднеарифметическое значение