

Аннотация к рабочей программе учебного предмета «Физическая культура»

№ п/п	Наименование	Информация
1	Предметная область	Физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельности
2	Основные задачи реализации содержания предмета/курса	Сформировать умение использовать разнообразные формы и виды физкультурной деятельности для организации здорового образа жизни, активного отдыха и досуга, в том числе в подготовке к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО); овладеть современными технологиями укрепления и сохранения здоровья, поддержания работоспособности, профилактики предупреждения заболеваний, связанных с учебной и производственной деятельностью; основными способами самоконтроля индивидуальных показателей здоровья, умственной и физической работоспособности, физического развития и физических качеств; физическими упражнениями разной функциональной направленности, использование их в режиме учебной и производственной деятельности с целью профилактики переутомления и сохранения высокой работоспособности; техническими приемами и двигательными действиями базовых видов спорта, активное применение их в игровой и соревновательной деятельности.
3	Уровень изучения предмета	Базовый
4	Уровень образования, класс(ы)	Среднее общее образование, 10 -11
5	Общее количество часов за период реализации программы	140
6	Количество часов в неделю	2
7	Учебник/учебное пособие	Лях В.И. Физическая культура, 10-11 класс