

Рабочая программа курса внеурочной деятельности
«Волонтёрское движение»
Направление: социальное

Класс: 10, 11.

Количество часов по программе: 34 часа в 11 классе и 36 часов в 10 классе по 1 занятию в неделю.

1. Пояснительная записка

В контексте реализации стандартов нового поколения существует потребность в развитии различных направлений нравственного воспитания, в том числе и социализация личности. На сегодняшний день актуальным становится развитие волонтерского движения, т.к. решать проблемы снижения уровня воспитанности детей, утраты любви к человеку и равнодушия, проблемы асоциального образа жизни подростка и употребления им наркотических веществ, проблема алкоголизма, табакокурения, ВИЧ/СПИДа среди молодежи только силами кадров специализированных учреждений практически невозможно. В связи с этим возникает потребность привлечения к этой работе широких слоев общественности. Одним из направлений профилактической работы является подготовка волонтеров – лиц, имеющих активную жизненную позицию, умеющих взаимодействовать и включаться в проект, получать и передавать информацию.

Рабочая программа внеурочной деятельности «Волонтёрское движение» составлена с учетом:

- Федерального образовательного стандарта основного общего образования;
- ООП СОО МБОУ СОШ №72

Цель программы: создание условий для развития волонтерского движения в МБОУ СОШ № 72 как одной из форм занятости, формирование позитивных установок обучающихся на добровольческую деятельность, а также для развития их самостоятельной познавательной деятельности, профилактики вредных привычек, воспитания здорового образа жизни.

Достижение поставленных целей при разработке и реализации образовательным учреждением программы внеурочной деятельности предусматривает решение следующих основных задач:

- Наполнение досуга детей содержанием, имеющим социально- общественный характер.
- Разработка плана и определение деятельности волонтера.
- Создание условий для развития коммуникативных навыков у подростков, навыков в организации содержательного досуга.
- Формирование лидерской компетентности.
- Формирование сплоченного деятельного коллектива волонтеров.
- Привлечение общественного внимания к социально значимым проблемам.
- Обучение навыкам проведения профилактической работы в молодежной среде.
- Вовлекать учащихся в проекты, связанные с оказанием конкретной помощи социально незащищенным слоям населения, охраной окружающей среды.
- Развитие позитивной мотивации подростков и молодежи к ведению здорового образа жизни (при помощи акций, тренинговых занятий, тематических выступлений, конкурсов и др.).
- Показать преимущества здорового образа жизни на личном примере.
- Повышения уровня информированности молодежи о наркомании, табакокурении, алкоголизме и ВИЧ/СПИДе.
- Создать условия, позволяющие ученикам своими силами вести работу, направленную на снижение уровня потребления алкоголизма, табакокурения, ПАВ в подростковой среде.

Предоставлять подросткам информации о здоровом образе жизни.

Программа «Волонтёрское движение» создана для обучающихся 10-11 классов. На реализацию программы учебный план образовательного учреждения выделяет 36 часа. Занятия проходят во внеурочное время 1 раз в неделю и делятся на теоретические и

практические. Практические занятия проводятся в форме игр, в работе с населением, экологические десанты, флешмобы, акции и другие.

К основным направлениям работы относятся:

1. Валеологическое (пропаганда здорового образа жизни).
2. Профилактическое (профилактика употребления психоактивных веществ подростками и молодежью)
3. Досуговое (организация полноценного досуга подростков и молодежи).
4. «Милосердие» (оказание адресной помощи детям из неблагополучных семей, инвалидам и участникам ВОВ)

Основной результат работы - формирование в ходе деятельности более ответственной, адаптированной, здоровой личности.

Форма организации деятельности: социальное творчество.

2. Планируемые результаты курса внеурочной деятельности «Волонтёрское движение»

Личностные результаты освоения программы «Волонтёрское движение»:

- формирование духовно-нравственных качеств, приобретение знаний о принятых в обществе нормах отношения к памятникам культуры, к людям, к окружающему миру;
- формирование осознанного, уважительного и доброжелательного отношения к другому человеку, его мнению, мировоззрению, культуре; готовности и способности вести диалог с другими людьми и достигать в нем взаимопонимания;
- развитие морального сознания и компетентности в решении моральных проблем на основе личностного выбора, формирование нравственных чувств и нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам;
- формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками, взрослыми в процессе образовательной, творческой деятельности
- владеть знаниями о ЗОЖ; формировать здоровые установки и навыки ответственного поведения, снижающие вероятность приобщения к ПАВ, курению, алкоголизму;
- стремиться быть более ответственными, адаптированными к формированию к здоровой, нравственной личности;
- формировать у сверстников чувства нужности в этом непростом мире, нравственных качеств и чувства патриотизма.

Метапредметные результаты освоения программы «Волонтёрское движение»:

Выпускник научиться:

- структурировать материал;
- работать со справочными материалами и Интернет-ресурсами, планировать волонтёрскую деятельность;
- обогащать ключевых компетенций (коммуникативных, деятельностных и др.);
- организовывать волонтёрскую деятельность;
- оценивать результаты волонтёрской деятельности собственной и одноклассников.
- самостоятельно делать выводы, перерабатывать информацию;
- строить сообщение исследовательского характера в устной форме;
- понимать проблему, выдвигать гипотезу, структурировать материал;
- собирать материал и обрабатывать информацию, необходимую для создания творческих работ, проектов, организации дискуссий;
- вести дискуссии, аргументировать свою точку зрения;
- уметь аргументировано отстаивать свою позицию;
- участвовать в акциях по здоровому образу жизни организуемых школой, районом;
- ориентироваться в информационном образовательном пространстве;

Выпускник получит возможность научиться:

- вести самостоятельную проектно-исследовательскую деятельность и оформлять её результаты в разных форматах.

3.Содержание курса внеурочной деятельности

Беседа «Значение волонтерского движения»

Избрание командира волонтерского движения

Распределение обязанностей (практика)

Утверждение плана работы волонтерского движения на учебный год (теория)

Знакомство с основными правовыми актами и документами, регламентирующими волонтерскую деятельность.

«Всемирный день сердца» акция. (29 сентября) (практика)

Выпуск и распространение листовок по ПДД (практика)

Международный день пожилых людей

1 октября. Акция «Открытка своими руками» (практика)

Здоровье – мой выбор. (От чего зависит здоровье? Умение сберечь здоровье. Понятие здорового образа жизни) – подготовка бесед по классам. (теория)

Привычки (Умение оценить свои привычки. Понятие «поступок», «привычка», «характер») (теория)

Организация выставки рисунков и плакатов «Мы за здоровый образ жизни» (практика)

Причины употребления психоактивных веществ (теория)

Выпуск и распространение листовок «Чистота-залог здоровья, порядок прежде всего» (практика)

Вижу - чувствую – понимаю. (Умение осознать свои эмоции, умение адекватно контролировать свои эмоции) (теория)

Умение противостоять давлению (сверстников, рекламы, общества). Поведение. (теория)

«Красная ленточка» - акция посвященная всемирному дню борьбы со СПИДом (практика)

Донорство. Знакомство со службой крови в России и за рубежом (теория)

Табакокурение – привычка или болезнь. Пиво – алкогольный напиток (теория)

Составление листовок на тему: «Знай и непременно соблюдай правила дорожного движения» (практика)

Выпуск и распространение листовок по пожарной безопасности (практика)

«ЗОЖ моими глазами» - конкурс рисунков (практика)

Выпуск и распространение информационного бюллетеня «Будьте здоровы!» посвященного профилактике курения (практика)

Выпуск и распространение информационного бюллетеня «Будьте здоровы!» посвященного профилактике курения (практика)

Выпуск и распространение листовок «Береги жизнь – учи ПДД» (практика)

Проведение конкурса рисунков и плакатов среди учащихся школы «Скажи алкоголю – НЕТ!» (практика)

Акция «Открытка своими руками» посвященная дню защитников отечества (практика)

«Осторожно! Наркотические вещества!» Изучение и составление буклетов, вручение их школьникам (практика)

Выпуск и распространение листовок «Своей душевной доброты стесняться не надо» (практика)

Всемирный день распространения информации о проблеме аутизма - 2 апреля (теория)

Организация мероприятия «День здоровья» - 7 апреля (практика)

Организация мероприятия «Дня здоровья» - 7 апреля (практика)

«Ценностные ориентации» - беседа

Международный день памяти о чернобыльской катастрофе - 26 апреля (теория)

Участие в акции: «Георгиевская лента» (практика)

Профилактика безопасного поведения с огнем. «С огнем шутить нельзя!». Выпуск листовок (практика)

Школьнику об электробезопасности. Создание презентаций (практика)
Подготовка к акции «Брось сигарету-получи конфету» (выпуск плакатов, листовок)

4. Тематическое планирование для 10-11 классов

Девиз: “Делай то, что ты можешь, с помощью того, чем ты располагаешь, там, где ты сейчас”

№	Кол-во часов в 10 классе	Кол-во часов в 11 классе	Тема
1	1	1	Беседа «Значение волонтерского движения»
2	1	1	Избрание командира волонтерского движения
3	1	1	Распределение обязанностей (практика)
4	1	1	Утверждение плана работы волонтерского движения на учебный год (теория)
5	1	1	Знакомство с основными правовыми актами и документами, регламентирующими волонтерскую деятельность.
6	1	1	«Всемирный день сердца» акция. (практика)
7	1	1	Выпуск и распространение листовок по ПДД (практика)
8	1	1	Международный день пожилых людей
9	1	1	Акция «Открытка своими руками» (практика)
10	1	1	Здоровье – мой выбор. (От чего зависит здоровье? Умение сберечь здоровье. Понятие здорового образа жизни) – подготовка бесед по классам. (теория)
11	1	1	Привычки (Умение оценить свои привычки. Понятие «поступок», «привычка», «характер») (теория)
12	1	1	Организация выставки рисунков и плакатов «Мы за здоровый образ жизни» (практика)
13	1	1	Причины употребления психоактивных веществ (теория)
14	1	1	Выпуск и распространение листовок «Чистота-залог здоровья, порядок прежде всего» (практика)
15	1	1	Вижу - чувствую – понимаю. (Умение осознать свои эмоции, умение адекватно контролировать свои эмоции) (теория)
16	1	1	Умение противостоять давлению (сверстников, рекламы, общества). Поведение. (теория)

17	1	1	«Красная ленточка» - акция посвященная всемирному дню борьбы со СПИДом (практика)
18	1	1	Донорство. Знакомство со службой крови в России и за рубежом (теория)
19	1	1	Табакокурение – привычка или болезнь. Пиво – алкогольный напиток (теория)
20	1	1	Составление листовок на тему: «Знай и непременно соблюдай правила дорожного движения» (практика)
21	1	1	Выпуск и распространение листовок по пожарной безопасности (практика)
22	1	1	«ЗОЖ моими глазами» - конкурс рисунков (практика)
23	1	1	Организация мероприятия «День здоровья»
24	1	1	Организация мероприятия «Дня здоровья»
25	1	1	Выпуск и распространение листовок «Береги жизнь – учи ПДД» (практика)
26	1	1	Проведение конкурса рисунков и плакатов среди учащихся школы «Скажи алкоголю – НЕТ!» (практика)
27	1	1	Акция «Открытка своими руками» посвященная дню защитников отечества (практика)
28	1	1	«Осторожно! Наркотические вещества!» Изучение и составление буклетов, вручение их школьникам (практика)
29	1	1	Всемирный день распространения информации о проблеме аутизма
30	1	1	Международный день памяти о чернобыльской катастрофе - 26 апреля (теория)
31	1	1	Выпуск и распространение информационного бюллетеня «Будьте здоровы!» посвященного профилактике курения (практика)
32	1	1	Выпуск и распространение информационного бюллетеня «Будьте здоровы!» посвященного профилактике курения (практика)
33	2	1	«Ценностные ориентации» - беседа
34	2	1	Выпуск и распространение листовок «Своей душевной доброты стесняться не надо» (практика)