

Рабочая программа курса внеурочной деятельности
«Волонтерское движение по профилактике ПАВ»
на 2019-2020 учебный год
Направление: социальное

Класс: 9

Количество часов по программе: 36

1. Пояснительная записка

В контексте реализации ФГОС ООО существует потребность в развитии различных направлений нравственного воспитания, в том числе и социализация личности. На сегодняшний день актуальным становится развитие волонтерского движения, т.к. решать проблемы снижения уровня воспитанности детей, утраты любви к человеку и равнодушия, проблемы асоциального образа жизни подростка и употребления им наркотических веществ, проблема алкоголизма, табакокурения, ВИЧ/СПИДа среди молодежи только силами кадров специализированных учреждений практически невозможно. В связи с этим возникает потребность привлечения к этой работе широких слоев общественности. Одним из направлений профилактической работы является подготовка волонтеров – лиц, имеющих активную жизненную позицию, умеющих взаимодействовать и включаться в проект, получать и передавать информацию.

Вид деятельности: социальное творчество.

Формы: интерактивное взаимодействие в больших и малых группах. Работа в группе позволяет обучающимся приобрести ряд важнейших качеств: умение вырабатывать совместное решение; терпимость к другим людям и позициям; необходимость поиска компромиссов; способность аргументировать свою точку зрения; стремление к диалогу; умение строить отношения с учётом эмоционального состояния других людей, своего собственного, общей атмосферы в группе. Профилактические занятия реализуются так же через такие формы, как круглые столы, диспуты.

Цель программы: создание условий для развития волонтерского движения в МБОУ СОШ №72 как одной из форм занятости, формирование позитивных установок обучающихся на добровольческую деятельность, а также для развития их самостоятельной познавательной деятельности, профилактики вредных привычек, воспитания здорового образа жизни.

Достижение поставленных целей при разработке и реализации образовательным учреждением программы внеурочной деятельности предусматривает решение следующих основных **задач**:

- Наполнение досуга детей содержанием, имеющим социально- общественный характер.
- Разработка плана и определение деятельности волонтера.
- Создание условий для развития коммуникативных навыков у подростков, навыков в организации содержательного досуга.
- Формирование лидерской компетентности.
- Формирование сплоченного деятельного коллектива волонтеров.
- Привлечение общественного внимания к социально значимым проблемам.
- Обучение навыкам проведения профилактической работы в молодежной среде.
- Вовлекать учащихся в проекты, связанные с оказанием конкретной помощи социально незащищенным слоям населения, охраной окружающей среды.
- Развитие позитивной мотивации подростков и молодежи к ведению здорового образа жизни (при помощи акций, тренинговых занятий, тематических выступлений, конкурсов и др.).
- Показать преимущества здорового образа жизни на личном примере.
- Повышения уровня информированности молодежи о наркомании, табакокурении, алкоголизме и ВИЧ/СПИДе.
- Создать условия, позволяющие ученикам своими силами вести работу, направленную на снижение уровня потребления алкоголизма, табакокурения, ПАВ в подростковой среде. Предоставлять подросткам информации о здоровом образе жизни.

Программа «Волонтёрское движение» создана для обучающихся 7-9 классов. На реализацию программы учебный план образовательного учреждения выделяет 36 часа. Занятия проходят во внеурочное время 1 раз в неделю и делятся на теоретические и практические. Практические занятия проводятся в форме игр, в работе с населением, экологические десанты, флешмобы, акции и другие.

К основным направлениям работы относятся:

1. Валеологическое (пропаганда здорового образа жизни).
2. Профилактическое (профилактика употребления психоактивных веществ подростками и молодежью)
3. Досуговое (организация полноценного досуга подростков и молодежи).
4. «Милосердие» (оказание адресной помощи детям из неблагополучных семей, инвалидам и участникам ВОВ)

Основной результат работы - формирование в ходе деятельности более ответственной, адаптированной, здоровой личности.

2. Планируемые результаты курса внеурочной деятельности «Волонтёрское движение»

Личностные результаты освоения программы «Волонтёрское движение»:

- формирование духовно-нравственных качеств, приобретение знаний о принятых в обществе нормах отношения к памятникам культуры, к людям, к окружающему миру;
- формирование осознанного, уважительного и доброжелательного отношения к другому человеку, его мнению, мировоззрению, культуре; готовности и способности вести диалог с другими людьми и достигать в нем взаимопонимания;
- развитие морального сознания и компетентности в решении моральных проблем на основе личностного выбора, формирование нравственных чувств и нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам;

- формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками, взрослыми в процессе образовательной, творческой деятельности

Метапредметные результаты освоения программы «Волонтёрское движение»:

- умение структурировать материал;
- умение работать со справочными материалами и Интернет-ресурсами, планировать волонтерскую деятельность;
- обогащение ключевых компетенций (коммуникативных, деятельностных и др.);
- умение организовывать волонтерскую деятельность;
- способность оценивать результаты волонтерской деятельности собственной и одноклассников.
- самостоятельно делать выводы, перерабатывать информацию;
- умение строить сообщение исследовательского характера в устной форме;
- умение понимать проблему, выдвигать гипотезу, структурировать материал;

3. Содержание программы.

Программа состоит из относительно самостоятельных разделов, каждый из которых предполагает организацию определенного вида внеурочной деятельности учащихся и направлена на решение педагогических задач.

Деятельность волонтеров направлена на:

- оказание помощи при формировании жизненной позиции у школьников путем возрождения нравственных идеалов и ценностей (ЗОЖ, настоящая дружба, чистая любовь, счастливая семья и т.п.);
- гражданское и патриотическое воспитание молодежи;
- пропаганду здорового образа жизни среди школьников;
- пропаганду бережного отношения к историко-культурному наследию России, своей малой Родине;
- защиту окружающей среды;
- помощь ветеранам, одиноким пенсионерам, детям, оказавшимся в ТЖС.

Просветительская деятельность:

- поддержка реализации программ по содействию и формированию ЗОЖ в подростковой и молодежной среде;

- участие в общественно-полезной деятельности;
 - подведение итогов работы (анализ деятельности, мониторинг);
 - обеспечение участия добровольцев в мероприятиях проекта на школьном и районном уровнях;
 - публикации в СМИ и на школьном сайте
- Охранно-профилактическая деятельность:**
- организация акций по уборке территории;
 - организация акций по безопасности жизнедеятельности подростка;
- Спортивная деятельность:**
- участие в соревнованиях по направленности, соответствующей деятельности волонтера;
 - организация спортивных мероприятий с младшими подростками.
- Шефская деятельность:**
- оказание помощи пенсионерам, одиноким пожилым людям, детям и сверстникам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации;
 - организация просветительских и социокультурных мероприятий для детей инвалидов, сирот, пожилых людей, инвалидов, ветеранов, многодетных семей, малообеспеченных слоёв населения.
- Информационно-рекламная деятельность:** - создание и распространение обучающих, рекламных печатных материалов;
- организация и проведение тематических бесед, лекториев;
 - организация и проведение презентаций и других рекламных акций волонтерской деятельности.

4. Тематическое планирование

Для 9 классов с часами на тему (в сумме 36 ч.)

Основы добровольческой деятельности

Международный день пожилых людей
1 октября. Акция «Открытка своими руками» (практика). «Красная ленточка» акция посвященная всемирному дню борьбы со СПИДом. Донорство. Знакомство со службой крови в России и за рубежом. Всемирный день распространения информации о проблеме аутизма, 2 апреля.

Школа волонтера

Организационное заседание «Мы волонтеры». Значение волонтерского движения. «Кто такие волонтеры?» Возникновение и развитие волонтерского движения. Мифы о волонтерстве. Кодекс волонтеров. Составление плана работы. Распределение поручений. Международное добровольчество. Деятельность основных международных волонтерских программ.

Все различны – все равны

Понятие «толерантности», привычки (Умение оценить свои привычки. Понятие «поступок», «привычка», «характер»), участие в акции: «Добрые дела»
Выпуск и распространение листовок «Своей душевной доброты стесняться не надо», «Ценностные ориентации» - беседа.

Основы безопасности

Выпуск и распространение листовок по ПДД(практика)
Составление листовок на тему: «Знай и непременно соблюдай правила дорожного движения». Профилактика безопасного поведения с огнем. «С огнем шутить нельзя!». Выпуск листовок. Школьнику об электробезопасности. Создание презентации.

Формирование здорового образа жизни

Здоровье – мой выбор. (От чего зависит здоровье? Умение сберечь здоровье. Понятие здорового образа жизни) – подготовка бесед по классам. (теория)
Организация выставки рисунков и плакатов «Мы за здоровый образ жизни»
табакокурение – привычка или болезнь. Пиво – алкогольный напиток.

ЗОЖ моими глазами» конкурс рисунков, выпуск и распространение информационного бюллетеня «Будьте здоровы!» посвященного профилактике курения, «Дня здоровья» 7апреля, организация День здоровья, проведение конкурса рисунков и плакатов среди учащихся школы «Скажи алкоголю – НЕТ!»

Мы помним

Международный день памяти

о чернобыльской катастрофе, 26 апреля

Участие в акции: «Георгиевская лента». Акция «Открытка своими руками» посвященная дню защитников отечества.

**Календарно-тематическое планирование.
на 2019-2020 учебный год.**

Наш девиз: “Делай то, что ты можешь, с помощью того, чем ты располагаешь, там, где ты сейчас”

№	Дата	Кол-во часов	Тема
1		1	1.Беседа «Значение волонтерского движения» избрание командира волонтерского движения; - распределение обязанностей; - утверждение плана работы волонтерского движения на 2019-2020 уч. год. (теория)
2		1	Знакомство с основными правовыми актами и документами, регламентирующими волонтерскую деятельность.
3		1	«Всемирный день сердца» акция. (29 сентября). (практика)
4		1	Выпуск и распространение листовок по ПДД(практика)
5		1	Международный день пожилых людей 1 октября. Акция «Открытка своими руками» (практика)
6		1	Здоровье – мой выбор. (От чего зависит здоровье? Умение беречь здоровье. Понятие здорового образа жизни) – подготовка бесед по классам. (теория)
7		1	Привычки (Умение оценить свои привычки. Понятие «поступок», «привычка», «характер»)
8		1	Организация выставки рисунков и плакатов «Мы за здоровый образ жизни»
9		1	Причины употребления психоактивных веществ
10		1	Выпуск и распространение листовок «Чистота-залог здоровья, порядок прежде всего»
11		1	Вижу - чувствую – понимаю. (Умение осознать свои эмоции, умение адекватно контролировать свои эмоции)
12		1	Умение противостоять давлению (сверстников, рекламы, общества). Поведение.
13		1	«Красная ленточка» акция посвященная всемирному дню борьбы со СПИДом
14		1	Донорство. Знакомство со службой крови в России и за рубежом
15		1	Табакокурение – привычка или болезнь. Пиво – алкогольный напиток.
16		1	Составление листовок на тему: «Знай и непременно соблюдай правила дорожного движения».
17		1	Выпуск и распространение листовок по пожарной безопасности
18		1	«ЗОЖ моими глазами» конкурс рисунков»
19		1	Выпуск и распространение информационного бюллетеня «Будьте здоровы!» посвященного профилактике курения
20		1	Выпуск и распространение информационного бюллетеня «Будьте здоровы!» посвященного профилактике курения
21		1	Выпуск и распространение листовок «Береги жизнь – учи ПДД»
22		1	Проведение конкурса рисунков и плакатов среди учащихся школы «Скажи алкоголю – НЕТ!»
23		1	Акция «Открытка своими руками» посвященная дню защитников отечества.
24		1	«Осторожно! Наркотические вещества!» Изучение и составление буклетов, вручение их школьникам
25		1	Выпуск и распространение листовок «Своей душевной доброты стесняться не надо»

26		1	Организация мероприятия «День здоровья»
27		1	«Дня здоровья» 7апреля
28		1	«Ценностные ориентации»- беседа
29		1	Всемирный день распространения информации о проблеме аутизма, 2 апреля
30		1	Международный день памяти о чернойбыльской катастрофе, 26 апреля
31		1	Участие в акции: «Георгиевская лента»
32		1	Профилактика безопасного поведения с огнем. «С огнем шутить нельзя!». Выпуск листовок.
33/34		2	Школьнику об электробезопасности. Создание презентации.
35		1	Подготовка к акции «Брось сигарету-получи конфету» (выпуск плакатов, листовок)
36		1	Акция против табакокурения «Брось сигарету – получи конфету».